

2025



**TERME
DI RABBI**

www.termedirabbi.it



Le acque termali della Val di Rabbi

Ricche di sali minerali e anidride carbonica, queste acque ferruginose rimasero inutilizzate fino quando, nel XVI secolo la nobiltà locale ne scoprì le proprietà curative. Nel 1660, Sigismondo Ercole Thun fu tra i primi a beneficiarne, e nel XVIII secolo il medico alla corte Austro-Ungarica Heinrich Crantz le raccomandò all'Imperatrice Maria Teresa d'Austria, lodandole come superiori a tutte le altre acque curative. Da allora, continuano a essere un riferimento per chi cerca un'esperienza di cura e rigenerazione, in uno scenario naturale di infinita bellezza.



Acidula, ferruginosa, sodica, ricca di magnesio e potassio con un'alta concentrazione di anidride carbonica.

L'Acqua Forta, come la chiamano in Val di Rabbi, è una risorsa unica che le Terme impiegano in trattamenti e percorsi dedicati al benessere, alla prevenzione e alla salute quotidiana.

Benefici curativi

Stati di carenza di microelementi, anemia ferropriva e ipocalcemia.

Alleviamento dei disturbi artroreumatici, osteo-artrosici e reumatismi extra-articolari.

Miglioramento del microcircolo (cellulite) e supporto per disturbi vascolari cronici (varici, flebopatie).

Trattamento delle affezioni respiratorie croniche (rinosinusiti, rinopatia vasomotoria, laringiti e faringolaringiti, sinusiti).

Supporto nelle disfunzioni gastrointestinali, dispepsia biliare e sindrome dell'intestino irritabile con stipsi.

Direttore Sanitario, specialista in idrologia medica e otorinolaringoiatria

Specialista cardiovascolare

Specialista in gastroenterologia

In struttura è presente un medico termale durante l'apertura delle Terme

prof. Francesco Russo

dott. Renzo Brentari

dott. Renato Gentilini

Servizi medicali

Tutti i trattamenti curativi sono resi con visita medica per poter essere usufruiti con prescrizione medica (SSN*) e deducibilità fiscale.

CURA IDROPINICA

*Assaggio Acqua Antica Fonte cura idropinica giornaliera	€ 1
Degustazione guidata	€ 2
Cura 12 giorni di cura	€ 12
Cura idropinica	€ 4

VISITA MEDICA

Visita termale	GRATUITA
Visita specialistica	€ 60

BALNEOTERAPIA

*Bagno termale con relax in stanza singola (25')	€ 30
Bagno arti con idromassaggio (25')	€ 35
*Percorso flebologico in acqua termale (25')	€ 22
Bagno secco in anidride carbonica con doccia termale (25')	€ 33

MASSAGGI

Massaggi curativi con funzione decontratturante e antinfiammatoria

Massaggio terapeutico (25')	€ 40
Massaggio terapeutico (40')	€ 62
Massaggio terapeutico (55')	€ 75
Massaggio terapeutico con tecar terapia o terapia fisica (40')	€ 65

Massaggio linfodrenante metodo Vodder

Favorisce lo spostamento di liquidi, di proteine e cellule immunitarie ed eliminazione di cataboliti e scorie varie a beneficio della circolazione tissutale.

Massaggio (40')	€ 65
Massaggio (55')	€ 79

FISIOTERAPIA

Massaggio fisio - osteopatico (55')	€ 81
Terapia fisica Tecar (25')	€ 49

IMPACCHI CON METODO SOFT-PACK

La torba ha capacità antinfiammatorie, favorisce l'assorbimento degli edemi e dei gonfiori.



Impacchi di torba e acqua termale 3 pz (solo dopo il bagno termale) € 35

Impacchi torba e acqua termale 5 pz (solo dopo il bagno termale) € 45

Biosauna al fieno con raggi infrarossi € 20
Raggi infrarossi € 15

CURE INALATORIE



*Aerosol	€ 13
*Inalazione	€ 13
Doccia Micronizzata nasale	€ 13
Supplemento aerosol sonico/ionico (a seduta)	€ 2
Pacchetto inalazioni e aerosol (previa visita medica) 6 gg	€ 125
Pacchetto inalazioni e aerosol (previa visita medica) 12 gg	€ 210
Stanza relax salina (20')	€ 25

Cure termali accreditate con il SSN

Per accedere alle cure termali tramite il Servizio Sanitario Nazionale, è sufficiente presentare la prescrizione redatta dal proprio medico di fiducia (medico di base o specialista di una branca medica correlata alle patologie che possono beneficiare delle cure termali), utilizzando il ricettario ufficiale del Servizio Sanitario Nazionale.

La prescrizione deve indicare chiaramente una patologia e il trattamento termale correlato.

Sono convenzionate

- Malattie artroreumatiche, osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extra/articolari (**12 bagni termali**)
- Malattie vascolari, postumi di flebopatia di tipo cronico, varici (**12 percorsi flebologici**)
- Malattie otorinolaringoiatriche, sindromi rinosinuitiche bronchiali croniche, rinopatia vasomotoria, faringolaringite cronica, sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica (**12 inalazioni e 12 aerosol**)
- Malattie gastrointestinali, dispepsia di origine gastroenterica biliare, sindrome dell'intestino irritabile con stipsi (**12 giorni di cura idropinica**)

Tariffe

La visita medica di avviamento ai trattamenti termali, obbligatoria e gratuita, si effettua su prenotazione.

Per chi effettua un ciclo di cura completo, la cura idropinica è erogata al costo di 1 € al giorno.

Ticket

- 3,10 € per persone da 0 a 6 anni (non compiuti) ed oltre 65 anni (compiuti) con reddito familiare complessivo inferiore a euro 36.151,98
- 55 € per persone da 6 anni (compiuti) a 65 anni (non compiuti).

Accappatoio e ciabattine

Disponibile a noleggio (5 € al giorno e 20 € per 12 giorni di cura)



Thermal Spa

Percorso SPA interno con bagno di vapore, biosauna al fieno con raggi infrarossi, percorso Kneipp in acqua termale, vasca idromassaggio, due sale relax

Percorso SPA esterno, lungo il torrente Rabbies, con sauna alpina a 8 posti, percorso a piedi nudi in acqua di sorgente e immersione in vasca del XIX° per un effetto shock termico, solarium.

Tre **aree relax**, due interne ed una esterna, che permettono la corretta fruizione dei servizi, garantendo l'alternanza tra aree caldo umide e aree di riposo.

La tisaneria ristora l'ospite arricchendo la piacevole pausa di relax.

INFO UTILI:

Il percorso termale è guidato dai nostri operatori.

- E' richiesto di indossare il **costume da bagno**.
- Accappatoio e ciabattine, incluso nell'ingresso.
- Nel rispetto dell'atmosfera di quiete e relax, la nostra Thermal SPA è accessibile a partire dai 14 anni (solo se accompagnati da un adulto).

ORARI E COSTI:

Lunedì- Sabato	
dalle 8.30 alle 12.00	€ 30
dalle 15.30 alle 19.30	€ 40
Pacchetto 6 ingressi	€ 200

Domenica (solo Luglio e Agosto)	
dalle 15.30 alle 19.30	€ 40





TRATTAMENTI BENESSERE IN ACQUA TERMALE

Bagno agli aromi e alle erbe Kneipp

in acqua termale con relax in stanza singola
(30') € 35

Bagno con sali minerali aromatizzati

in acqua termale con relax in stanza singola
(30') € 35

Vasca rigenerante idromassaggio

in acqua oligominerale (20') € 15

Bagno di fieno e acqua termale

con impacco depurativo (60') € 59

Impacchi di erbe kneipp preparate

con acqua termale € 33

MASSAGGI OLISTICI

Massaggi benessere, olistici e rilassanti donano benessere e riattivano l'energia vitale dell'organismo, agendo sugli stati ansiosi e sullo stress di tutti i giorni.

Massaggio benessere (30') € 49

Massaggio benessere (40') € 63

Massaggio benessere (55') € 80

Riflessologia plantare (40')

€ 67

Particolarmente gradevole e rilassante, antistress e riequilibrante delle attività dell'organismo. Migliora lo stato d'animo ed aiuta a combattere gli stati d'ansia, ha un effetto calmante

Massaggio aromatico agli oli

essenziali (50') € 85

L'applicazione degli Oli Essenziali, abbinata alla tecnica AromaTouch, stimola la risposta energetica dell'organismo.

Bambù massage (50')

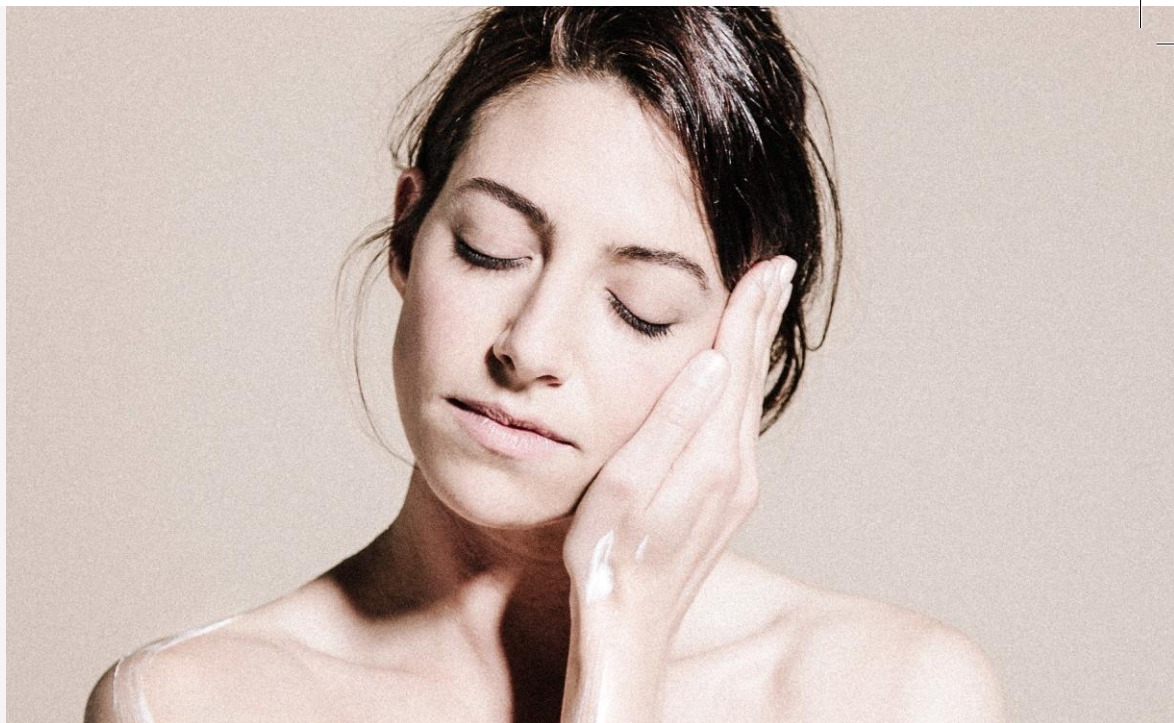
€ 85

Massaggio di benessere ideale sia per l'uomo, soprattutto per lo sportivo grazie al suo effetto decontratturante e rinvigorente, che per la donna, ottimo in presenza di cellulite, sia edematosa che fibrotica perché si valorizzano le caratteristiche drenanti e riattivanti.

Hot stone massage (50')

€ 85

Calde e lisce pietre calde, combinate a olio caldo e profumi, vi condurranno in uno stato di profondo relax e benessere.



VISO

PULIZIA VISO BASE (50') € 59

Detersione, tonificazione, esfoliazione, spremitura, massaggio finale con crema termale

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSO (50') € 78

Ideale per tutti i tipi di pelle, questo trattamento viso offre un'intensa pulizia profonda che purifica la pelle in profondità senza togliere l'umidità o gli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto più compatto e la pelle è preparata in modo ideale per la cura dei principi attivi. Sperimenta una pulizia profonda della pelle per una carnagione visibilmente fresca, chiara e uniforme.

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSO CON VAPORIZZAZIONE (80') € 98

Ideale per tutti i tipi di pelle, questo trattamento viso offre un'intensa pulizia profonda grazie alla vaporizzazione con acqua di fonte che purifica la pelle in profondità senza togliere l'umidità o gli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto più com-

patto e la pelle è preparata in modo ideale per la cura dei principi attivi. Sperimenta una pulizia profonda della pelle per una carnagione visibilmente fresca, chiara e uniforme.

TRATTAMENTO VISO RICREAZIONE CELLULARE (50') DONNA - UOMO € 84

Cura del principio attivo naturale con effetto immediato per una carnagione radiosa, sana e intensamente curata. Questo trattamento viso profondamente efficace, con massaggio facciale modulato. È adattato alle esigenze individuali della vostra pelle e offre risultati visibili.

EXPRESS OCCHI CON LIFTING DEL VISO (50') € 84

Questo trattamento viso con massaggio Gua Sha assicura una zona degli occhi visibilmente rassodata e una carnagione radiosa e fresca nel più breve tempo possibile. È un vero e proprio fitness per pelle, tessuti e vasi. La pelle è rinforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi è migliorata, la secchezza e il gonfiore sono ridotti. Ideale per rughe, stanchezza e gonfiore del contorno occhi per un incarnato roseo, fresco, visibilmente più compatto.

CORPO

AROMA SALT BODY SCRUB (25') € 42

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati!

In aggiunta applicazione crema termale con massaggio (50') € 79

TRATTAMENTO ANTICELLULITE DETOSSINANTE (50') € 82

Programma anticellulite efficace

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppedazione, in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci, attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox.

In aggiunta fango personalizzato (80') € 98

TRATTAMENTO POWER STAMP DI ERBE ENERGIZZANTE (50') € 82

Massaggio rivitalizzante con tamponi alle erbe aromatiche, riattivante e ricostituente per la muscolatura e l'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche effettuano una leggera pressione e picchiettamenti su tutto il corpo, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità.

RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE (50') € 82

Massaggio testa, nuca e spalle. Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi. Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e

rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

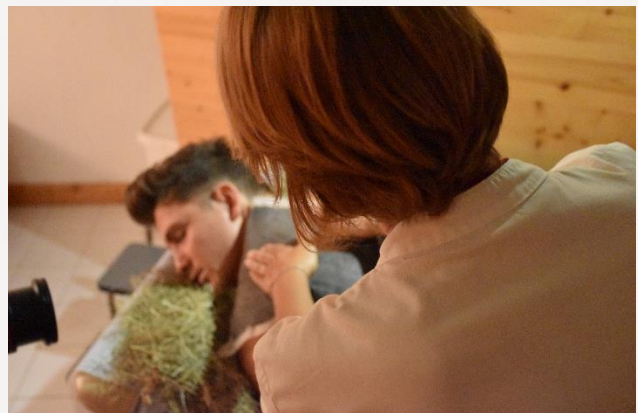
TRATTAMENTO ADDOMINALE RIVITALIZZANTE E RASSODANTE (50') € 82

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del girovita. La soluzione per il Vostro addome!

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE (50') € 68

Rivitalizzante tecnica per la schiena con effetti duraturi

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi.



I SERVIZI ESTETICI

Manicure Estetico unghie naturali (30')	€ 35
Manicure estetico + applicazione semi-permanente (40')	€ 45
Solo rimozione semi-permanente (20') (senza manicure)	€ 15
Pedicure curativo (50')	€ 50
Calzino curativo	€ 20
Pedicure curativo + applicazione semi-permanente (60')	€ 60
Solo applicazione semi-permanente mani (20')	€ 28
Solo applicazione semi-permanente piedi (30')	€ 38

DEPILAZIONE

Gamba intera + inguine (55')	€ 44
Gamba parziale + inguine (30')	€ 32
Depilazione zone piccole e singole da	€ 9
Depilazione braccia o inguine	€ 18

PRESSOTERAPIA

Trattamento flash (25')	€ 27
Trattamento completo con impacco drenante o tonificante Vitalis (40')	€ 55

INFO UTILI

Si consiglia di prenotare preventivamente cure e trattamenti.

La visita medica per l'accesso alle cure in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale e per usufruire delle detrazioni fiscali sui trattamenti sanitari è gratuita, ma obbligatoria. Si raccomanda di presentare tutta la documentazione medica durante la visita con il medico termale.

Le informazioni fornite al medico sono protette dal segreto professionale e trattate in conformità alla nostra politica aziendale sulla Privacy per i dati sensibili. Le cancellazioni dei trattamenti devono avvenire entro e non oltre il giorno precedente. In caso di cancellazione dopo tale termine, l'intero importo del trattamento sarà addebitato. Chiediamo gentilmente di non utilizzare i telefoni all'interno del centro termale per garantire a tutti un piacevole momento di cura e relax.

Il ciclo di cure è più efficace se eseguito consecutivamente.

E' richiesto l'uso del costume da bagno per tutte le cure termali e l'accesso alla Thermal SPA. Nel rispetto dell'atmosfera di quiete e relax, la nostra Thermal SPA è accessibile a partire dai 14 anni (solo se accompagnati da un adulto).

Parcheggio

Il costo del parcheggio in località Plaze dei Forni sarà scontato dal prezzo dei pacchetti da 1 giorno. Basta presentare una foto del biglietto del parcheggio all'ingresso dei trattamenti o prima del pagamento.

Sconti (non cumulabili)

- 10% di sconto per pacchetti da 6 trattamenti dello stesso tipo acquistati singolarmente.
- 15% di sconto per 12 trattamenti dello stesso tipo acquistati singolarmente.
- 20% di sconto per gli ospiti dell'Hotel delle Terme su tutti i servizi singoli a pagamento.
- 10% di sconto per gli ospiti del circuito Rabbi Vacanze su tutti i servizi singoli, con un ulteriore 50% di sconto sulla seconda cura in convenzione S.S.N.
- Guest Card Trentino: degustazione gratuita dell'acqua termale.

TRENTINO



TERME
DI RABBI

ORARIO CURE TERMALI

Da lunedì a sabato
8.30 - 12.00 / 15.30 - 19.30

ORARIO THERMAL SPA

Da lunedì a sabato
8.30 - 12.00 / 15.30 - 19.30

Luglio e Agosto
Da lunedì a sabato
8.30 - 12.00 / 15.30 - 19.30
Domenica
15.30 - 19.30

Località Fonti di Rabbi, 162
38020 Rabbi (TN)
Tel. 0463 983000
info@termedirabbi.it
www.termedirabbi.it

Val di Sole

